

L'ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS

JOUR 1

SOINS PALLIATIFS : DÉFINITIONS, CONCEPTS ET ORGANISATION

Intégrer les notions essentielles de la culture des soins palliatifs :

- ❖ Historique des soins palliatifs
- ❖ Contexte législatif et sociétal
- ❖ Définitions : Soins curatifs / palliatifs / euthanasie
- ❖ Démarche palliative - Soins de support
- ❖ Une approche globale / intégrée / continue

Savoir reconnaître une situation relevant des soins palliatifs :

- ❖ Les différentes trajectoires de fin de vie
- ❖ Les phases évolutives de la maladie
- ❖ Quand doit-on les proposer ? L'échelle Pallia 10

Cas pratique avec Pallia 10

Connaître les droits des malades en fin de vie et clarifier la notion de sédation :

- ❖ La personne de confiance
- ❖ Les directives anticipées
- ❖ Demande d'euthanasie et sédation : cadre légal et rôle infirmier
- ❖ L'anticipation

Mise en pratique : comment aborder les directives anticipées ?

Développer ses compétences relationnelles pour favoriser l'accompagnement du patient et de ses aidants :

- ❖ Les besoins psychiques des patients
- ❖ Écoute et relation d'aide
- ❖ Le soutien aux aidants
- ❖ Accompagner le deuil / Détecter les risques de deuil pathologiques
- ❖ Aspects spirituels

Mise en pratique : exercice pratique d'écoute active

Prévenir le risque d'épuisement professionnel dans l'accompagnement en fin de vie :

- ❖ Le deuil soignant
- ❖ Prévenir la fatigue empathique par la gestion du stress
- ❖ Les groupes de parole

Identifier les intervenants et ressources pour un accompagnement interdisciplinaire :

- ❖ Les différents acteurs des soins palliatifs
- ❖ Travailler en interdisciplinarité

JOUR 2

GÉRER LES SYMPTOMATOLOGIES EN FIN DE VIE

Savoir évaluer et analyser les différents types de douleur :

- ❖ Définition et composantes de la douleur
- ❖ Les différents types de douleur
- ❖ Concept de souffrance globale
- ❖ L'évaluation de la douleur

Approfondir ses connaissances sur les traitements de la douleur, surveiller l'administration et prévenir les effets secondaires :

- ❖ Classification des antalgiques selon l'OMS : indications et surveillance
- ❖ Initiation d'un traitement palier 3
- ❖ Les adjuvants ou co-antalgiques
- ❖ Traitement de la douleur neuropathique
- ❖ Autres traitements médicamenteux
- ❖ Les traitements antalgiques non-médicamenteux et complémentaires

Mise en pratique : analyses sur cas cliniques

Reconnaître, évaluer, signaler et gérer les principales symptomatologies de fin de vie :

- ❖ Symptomatologies digestives
- ❖ Nutrition et hydratation en fin de vie
- ❖ Symptomatologies respiratoires
- ❖ Troubles psychiques
- ❖ Les soins de confort en fin de vie
- ❖ La phase agonique

Mise en pratique : analyses sur cas cliniques